

## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Lasaña Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta al Gratén  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate  
  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz Tres Delicias  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

10 Arroz Tres Delicias  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Escalope de Merluza  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

24 Patatas Guisadas con Magro  
Croquetas Caseras de Jamón y  
Empanadillas de Atún  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta al Gratén  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta con Tomate y Queso  
Pollo Asado  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Escalope de Merluza  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO



## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta al Gratén  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz Tres Delicias  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

10 Arroz Tres Delicias  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Escalope de Merluza  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

24 Patatas Guisadas con Magro  
Croquetas Caseras de Jamón y  
Empanadillas de Atún  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta al Gratén  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta con Tomate y Queso  
Pollo Asado  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Escalope de Merluza  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO



Colegio Bilingüe

mediterránea

## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
Tortilla de Patata.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta al Gratén  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
Limanda a la Andaluza  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

10 Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Escalope de Merluza  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

24 Patatas Estofadas con Verduras  
Empanadillas de Atún  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta al Gratén  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta con Tomate y Queso  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Escalope de Merluza  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO



## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
San Jacobo  
Ensalada de Lechuga  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Rehogada con Carne de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta Rehogada con Queso  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Raviolis de Carne sin Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz Tres Delicias  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
San Jacobo  
Ensalada de Lechuga  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes Rehogadas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

10 Arroz Tres Delicias  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Escalope de Merluza  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

24 Patatas Guisadas con Magro  
Croquetas Caseras de Jamón  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Rehogada con Queso  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta Rehogada con Queso  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas Sin Tomate  
Escalope de Merluza  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Lentejas Estofadas Sin Tomate  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO



Colegio Bilingüe

mediterránea

## Lunes

1 Crema de Calabacín.  
Ragout de Pollo  
Ensalada de Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras  
Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

15 Pasta Sin Gluten al Gratén  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras  
Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz Tres Delicias  
Cinta de Lomo al Horno  
Patatas Asadas  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
Limanda a la Andaluza (Harina sin gluten)  
Ensalada de Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa sin Gluten  
Ensalada de Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten  
Yogur

10 Arroz Tres Delicias  
Tortilla de Patata con Cebolla sin Gluten  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten  
Yogur

17 Crema de Calabaza  
Merluza al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan Sin Gluten  
Yogur

24 Patatas Guisadas con Magro  
Salchichas de Pavo al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan Sin Gluten  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Sin Gluten al Gratén  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

18 Pasta Sin Gluten Napolitana  
Tortilla Francesa sin Gluten  
Ensalada de Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

25 Pasta Sin Gluten al Gratén  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Arroz con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan Sin Gluten  
Yogur

12 Crema de Calabacín.  
Salmón en Papillote  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO



## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
Ragout de Pollo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta Napolitana  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
Limanda a la Andaluza  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur de Soja

10 Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur de Soja

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Merluza al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur de Soja

24 Patatas Guisadas con Magro  
Salchichas de Pavo al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur de Soja

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Napolitana  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta con Tomate  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur de Soja

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur de Soja

19



FESTIVO

26



FESTIVO



## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
Ragout de Pollo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta Napolitana  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
Limanda a la Andaluza  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur de Soja

10 Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur de Soja

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Merluza al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur de Soja

24 Patatas Guisadas con Magro  
Salchichas de Pavo al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur de Soja

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Napolitana  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta con Tomate  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur de Soja

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur de Soja

19



FESTIVO

26



FESTIVO



Colegio Bilingüe

mediterránea

## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
Ragout de Pollo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta Napolitana  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
Limanda a la Andaluza  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

10 Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Merluza al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada

24 Patatas Guisadas con Magro  
Salchichas de Pavo al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan  
Fruta de Temporada

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Napolitana  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta con Tomate  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Fruta de Temporada

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

19



FESTIVO

26



FESTIVO

mediterránea



## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Lasaña Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta al Gratén  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

10 Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Merluza al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

24 Patatas Guisadas con Magro  
Croquetas Caseras de Jamón  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta al Gratén  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas con Chorizo  
Pollo Asado  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta con Tomate y Queso  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO



Colegio Bilingüe

mediterránea

## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta Sin Huevo Napolitana  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

10 Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Merluza al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

24 Patatas Guisadas con Magro  
Salchichas de Pavo al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Sin Huevo Napolitana  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas con Chorizo  
Pollo Asado  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO

mediterránea



## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta Sin Huevo Napolitana  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

10 Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Merluza al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

24 Patatas Guisadas con Magro  
Salchichas de Pavo al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Sin Huevo Napolitana  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas con Chorizo  
Pollo Asado  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO



Colegio Bilingüe

mediterránea

## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta Sin Huevo Napolitana  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
San Jacobo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

10 Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Merluza al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

24 Patatas Guisadas con Magro  
Salchichas de Pavo al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Sin Huevo Napolitana  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Pollo Asado  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Arroz con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Crema de Calabacín  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO

## Lunes

- 1 Crema de Calabacín con Picatostes  
Ragout de Pollo  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada
- 8 Crema de Verduras con Picatostes Sin Judías Verdes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada
- 15 Pasta al Gratén  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada
- 22 Crema de Verduras con Picatostes Sin Judías Verdes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

## Martes

- 2 Arroz con Calabacín  
Cinta de Lomo al Horno  
Patatas Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada
- 9 Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada
- 16 Crema de Zanahoria  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada
- 23 Arroz Campesina Sin Guisantes  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

## Miércoles

- 3 Crema de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur
- 10 Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur
- 17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Filete de Pollo al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur
- 24 Patatas Guisadas con Magro  
Palometa en Salsa  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

## Jueves

- 4 Pasta al Gratén  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada
- 11 Sopa de Fideos  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada
- 18 Pasta con Tomate  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada
- 25 Pasta con Tomate y Queso  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

- 5 Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín  
Tortilla Francesa con Queso  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur
- 12 Crema de Calabacín  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur



FESTIVO



FESTIVO



FESTIVO



FESTIVO



FESTIVO



Colegio Bilingüe

mediterránea

## Lunes

1 Crema de Calabacín  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras  
Pasta Rehogada con Carne de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta Salteada  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras  
Pasta Rehogada con Carne de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Zanahorias Rehogadas  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
Limanda al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Zanahorias Baby  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes Rehogadas  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur Desnatado

10 Arroz Rehogado  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur Desnatado

17 Crema de Calabaza  
Merluza al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur Desnatado

24 Patatas Guisadas con Magro  
Palometa al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur Desnatado

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Salteada  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta al Ajillo  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur Desnatado

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Salmón en Papillote  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur Desnatado

19



FESTIVO

26



FESTIVO



Colegio Bilingüe

mediterránea

## Lunes

1 Crema de Calabacín con Picatostes  
Huevos Villarroy .  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

8 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Napolitana  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Pasta al Gratén  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Zanahorias Rehogadas  
Patatas Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada

9 Judías Pintas Estofadas  
Calabacín Rehogado  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

16 Judías Verdes con Tomate  
Crema de Zanahoria  
Patatas Revolconas  
Pan  
Fruta de Temporada

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

10 Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza con Picatostes  
Arroz Rehogado  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

24 Patatas Estofadas con Verduras  
Guisantes Rehogados  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta al Gratén  
Guisantes Rehogados  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

18 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

25 Pasta con Tomate y Queso  
Tortilla de Patata con Calabacín.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

## Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso.  
Champiñón Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO

mediterránea



## Lunes

1 Crema de Calabacín.  
Filete de Pollo al Horno  
Zanahorias Rehogadas  
Pan  
Yogur Natural

8 Puré de Patata  
Jamón York Cocido y Queso Fresco  
Zanahorias Baby  
Pan  
Yogur Natural

15 Puré de Patata  
Tortilla Francesa.  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur Natural

22 Crema de Calabacín.  
Jamón York Cocido y Queso Fresco  
Zanahorias Baby  
Pan  
Yogur Natural

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz Rehogado  
Jamón York Cocido y Queso Fresco  
Patatas Cocidas  
Pan  
Yogur Natural

9 Crema de Calabaza  
Limanda al Horno  
Calabacín Rehogado  
Pan  
Yogur Natural

16 Crema de Zanahoria  
Jamón York Cocido y Queso Fresco  
Patatas Cocidas  
Pan  
Yogur Natural

23 Arroz Rehogado  
Tortilla Francesa.  
Calabacín Rehogado  
Pan  
Yogur Natural

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Crema de Zanahoria  
Tortilla Francesa.  
Zanahorias Baby  
Pan  
Yogur Natural

10 Arroz Rehogado  
Tortilla Francesa.  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur Natural

17 Crema de Calabaza  
Merluza al Horno  
Calabacín Rehogado  
Pan  
Yogur Natural

24 Puré de Patata  
Merluza al Horno  
Zanahoria Dado  
Pan  
Yogur Natural

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Rehogada  
Pollo Asado  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur Natural

11 Sopa de Fideos solo con Pollo  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Cocidas  
Pan  
Yogur Natural

18 Pasta Rehogada  
Tortilla Francesa.  
Zanahorias Rehogadas  
Pan  
Yogur Natural

25 Sopa de Fideos solo con Pollo  
Pollo Asado  
Patatas Cocidas  
Pan  
Yogur Natural

## Viernes

5 Arroz Rehogado  
Merluza al Horno  
Calabacín Rehogado  
Pan  
Yogur Natural

12 Crema de Calabacín.  
Tortilla Francesa.  
Zanahorias Rehogadas  
Pan  
Yogur Natural

19



FESTIVO

26



FESTIVO



## Lunes

1 Crema de Calabacín.  
Ragout de Pollo  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur

8 Puré de Patata  
Pasta Rehogada con Carne de Pollo  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur

15 Pasta Salteada  
Ragout de Pollo  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur

22 Crema de Calabacín.  
Pasta Rehogada con Carne de Pollo  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur

29



FESTIVO

## Martes

2 Arroz con Calabacín  
Bacalao al Horno  
Patatas Asadas  
Pan  
Yogur

9 Judías Pintas Estofadas sin Pimentón  
Limanda a la Andaluza  
Calabacín Rehogado  
Pan  
Yogur

16 Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Patatas Asadas  
Pan  
Yogur

23 Judías Blancas Estofadas sin Pimentón  
Filete de Pollo al Horno  
Calabacín Rehogado  
Pan  
Yogur

30



FESTIVO

## Miércoles

3 Puré de Patata  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Calabacín Rehogado  
Pan  
Yogur

10 Arroz Rehogado  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur

17 Crema de Calabaza  
Merluza al Horno  
Calabacín Rehogado  
Pan  
Yogur

24 Patatas Guisadas con Magro sin Pimentón ni Pimiento  
Merluza al Horno  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur

31



FESTIVO

## Jueves

4 Pasta Rehogada  
Pollo Asado  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur

11 Garbanzos Estofados sin Pimentón  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Cocidas  
Pan  
Yogur

18 Pasta Salteada  
Pollo Asado  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur

25 Pasta Rehogada  
Pollo Asado  
Patatas Cocidas  
Pan  
Yogur

## Viernes

5 Arroz Rehogado  
Merluza al Horno  
Calabacín Rehogado  
Pan  
Yogur

12 Crema de Calabacín.  
Dados de Salmón  
Calabaza Rehogada  
Pan  
Yogur

19



FESTIVO

26



FESTIVO

