

Lunes

18

25 Arroz Tres Delicias
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Boloñesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

27

Pasta con Tomate y Queso
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

21

Patatas Guisadas con Magro
Bacalao al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

Judías Verdes con Tomate
Cazón Adobado (Sin Gluten)
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

Lentejas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur

29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Lunes

18

25 Arroz Tres Delicias
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

20 Crema de Zanahoria con Picatostes
Lasaña de Carne de Ternera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

27

27 Pasta con Tomate y Queso
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

21

21 Patatas Guisadas con Magro
Bacalao al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

28 Judías Verdes con Tomate
Escalope de Pollo
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

22 Lentejas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur

29

29 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Lunes

18

25 Arroz con Tomate
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Boloñesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

27

Pasta con Tomate y Queso
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

21

Patatas Estofadas con Verduras
Bacalao al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

Judías Verdes con Tomate
Cazón Adobado (Sin Gluten)
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

Lentejas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur

29

Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

18

25

Arroz Tres Delicias
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

19

26

Patatas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

20

27

Crema de Zanahoria
Pasta Boloñesa de Ternera (Pasta S/Gluten S/Huevo)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Yogur

Pasta Sin Gluten al Gratén
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten
Yogur

21

28

Patatas Guisadas con Magro
Bacalao al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

Judías Verdes con Tomate
Cazón Adobado (Sin Gluten)
Patatas Dado
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

22

29

Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)
Tortilla de Patata
Ensalada de Tomate
Pan Sin Gluten
Yogur

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Menú San Javier Enero 2021

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - Colegio San Javier

Lunes

18

25 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Boloñesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur de Soja

27

Pasta Napolitana
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur de Soja

Jueves

21

Patatas Guisadas con Magro
Bacalao al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

Judías Verdes con Tomate
Escalope de Pollo
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata.
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur de Soja

29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur de Soja



Colegio Bilingüe

mediterránea

Lunes

18

25 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Boloñesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur de Soja

27

Pasta Napolitana
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur de Soja

Jueves

21

Patatas Guisadas con Magro
Bacalao al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

Judías Verdes con Tomate
Escalope de Pollo
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata.
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur de Soja

29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur de Soja



Colegio Bilingüe

mediterránea

Menú San Javier Enero 2021

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - - Colegio San Javier

Lunes

- 18
- 25
- Arroz con Tomate
 - Merluza al Horno
 - Ensalada de Lechuga y Maíz
 - Pan
 - Fruta de Temporada

Martes

- 19
- 26
- Lentejas Estofadas con Verduras
 - Salchichas de Pavo al Horno
 - Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 - Pan
 - Fruta de Temporada

Miércoles

- 20
- 27
- Crema de Zanahoria con Picatostes
 - Pasta Boloñesa de Ternera
 - Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 - Pan
 - Fruta de Temporada
- Pasta Napolitana
- Hamburguesa de Ternera al Horno
- Ensalada de Lechuga y Cebolla
- Pan
- Fruta de Temporada

Jueves

- 21
- 28
- Patatas Guisadas con Magro
 - Bacalao al Horno
 - Champiñón al Ajillo
 - Pan
 - Fruta de Temporada
- Judías Verdes con Tomate
- Cazón Adobado
- Patatas Dado
- Pan
- Fruta de Temporada

Viernes

- 22
- 29
- Lentejas Estofadas con Verduras
 - Tortilla de Patata.
 - Ensalada de Tomate
 - Pan
 - Fruta de Temporada
- Sopa de Cocido
- Cocido Completo
- Repollo Rehogado
- Pan
- Fruta de Temporada



Colegio Bilingüe

mediterránea

Lunes

18

25 Arroz Tres Delicias
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas Sin Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Rehogada con Carne
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

27

Pasta Rehogada
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

21

Patatas Guisadas con Magro
Bacalao al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

Judías Verdes Rehogadas
Escalope de Pollo
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

Lentejas Estofadas Sin Tomate
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga
Pan
Yogur

29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Menú San Javier Enero 2021

Sin Huevo (Sí Trazas) ni Mostaza - - Colegio San Javier

Lunes

18

25 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Boloñesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

27

Pasta con Tomate y Queso
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

21

Patatas Guisadas con Magro
Bacalao al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

Judías Verdes con Tomate
Cazón Adobado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur

29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Lunes

18

25 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

20 Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Boloñesa de Ternera (Pasta S/Gluten S/Huevo)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

27

27 Pasta Sin Huevo Napolitana
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

21

21 Patatas Guisadas con Magro
Bacalao al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

28 Judías Verdes con Tomate
Cazón Adobado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

22 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur

29

29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Menú San Javier Enero 2021

Sin Huevo, Marisco ni Frutos Secos - - Colegio San Javier

Lunes

18

25 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

20 Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Boloñesa de Ternera (Pasta S/Gluten S/Huevo)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

27

27 Pasta Sin Huevo Napolitana
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

21

21 Patatas Guisadas con Magro
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

28 Judías Verdes con Tomate
Cazón Encebollado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

22 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur

29

29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Menú San Javier Enero 2021

Sin Lentejas, Huevo, Marisco ni Frutos Secos - Colegio San Javier

Lunes

- 18
- 25 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

- 19
- 26 Patatas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

- 20 Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Boloñesa de Ternera (Pasta S/Gluten S/Huevo)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur
- 27 Pasta Sin Huevo Napolitana
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

- 21 Patatas Guisadas con Magro
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
- 28 Judías Verdes con Tomate
Cazón Encebollado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

- 22 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo)
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur
- 29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Menú San Javier Enero 2021

Sin Legumbre, Marisco y Pescado Blanco - - Colegio San Javier

Lunes

18

25 Arroz con Tomate
Ragout de Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Patatas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta Boloñesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

27

Pasta con Tomate y Queso
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

21

Patatas Guisadas con Magro
Filete de Pollo al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

Crema de Calabacín.
Escalope de Pollo
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

Sopa de Picadillo
Tortilla de Patata
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur

29

Sopa de Fideos
Carne del Cocido con Verdura y Patata
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Lunes

18

25 Arroz con Tomate
Guisantes Rehogados
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Martes

19

26 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Miércoles

20

Crema de Zanahoria con Picatostes
Pasta con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

27

Pasta con Tomate y Queso
Zanahorias Baby
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Yogur

Jueves

21

Patatas Estofadas con Verduras
Ensalada Mixta Sin Atún
Champiñón al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

28

Judías Verdes con Tomate
Tortilla Francesa con Queso.
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Viernes

22

Lentejas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Tomate
Pan
Yogur

29

Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados
Repollo Rehogado
Pan
Yogur



Colegio Bilingüe

mediterránea

Lunes

18

25 Arroz Rehogado
Merluza al Horno

Calabacín Rehogado
Pan
Yogur

Martes

19

26 Puré de Patata
Ragout de Pollo al Ajillo

Calabaza Rehogada
Pan
Yogur

Miércoles

20

Crema de Calabaza
Pasta Rehogada con Carne

Pan
Yogur

27

Pasta Salteada
Cinta de Lomo Fresca al Horno

Calabacín Rehogado
Pan
Yogur

Jueves

21

Patatas Guisadas con Magro sin Pimentón
Bacalao al Horno
Calabaza Rehogada
Pan
Yogur

28

Crema de Calabacín.
Bienmesabe Adobado sin Pimentón

Patatas Dado
Pan
Yogur

Viernes

22

Sopa de Picadillo
Filete de Pollo al Horno
Patatas Cocidas
Pan
Yogur

29

Sopa de Fideos solo con Pollo
Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura

Pan
Yogur



Lunes

18

25 Arroz Rehogado
Merluza al Horno
Calabacín Rehogado
Pan
Yogur

Martes

19

26 Puré de Patata
Tortilla Francesa.
Zanahorias Rehogadas
Pan
Yogur

Miércoles

20

Crema de Zanahoria
Tortilla Francesa.
Calabacín Rehogado
Pan
Yogur

27

Pasta Rehogada
Jamón York Cocido y Queso Fresco
Calabacín Rehogado
Pan
Yogur

Jueves

21

Puré de Patata
Bacalao al Horno
Calabaza Rehogada
Pan
Yogur

28

Crema de Calabacín.
Tortilla Francesa.
Patatas Dado
Pan
Yogur

Viernes

22

Sopa de Fideos solo con Pollo
Tortilla Francesa.
Zanahorias Rehogadas
Pan
Yogur

29

Sopa de Fideos solo con Pollo
Filete de Pollo al Horno
Zanahorias Rehogadas
Pan
Yogur

