

Lunes

- 1 Crema de Calabacín con Picatostes 1-12
San Jacobo 1-6-7
Ensalada de Tomate 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 623 Lip: 23,84 Prot: 14,27 HC: 88,72

- 8 Crema de Verduras con Picatostes 1-9-12
Lasaña Boloñesa 1-2T-3-3T-4T-6-7-8T-9-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 698 Lip: 21,47 Prot: 23,00 HC: 101,17

- 15 Pasta al Gratin 1-3T-7
Rotti de Pavo al Horno 6-12
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 649 Lip: 23,31 Prot: 26,96 HC: 83,88

- 22 Crema de Verduras con Picatostes 1-9-12
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate 1-2T-3-4T-7-8T-9T
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 704 Lip: 22,37 Prot: 17,35 HC: 109,78

- 29 
FESTIVO

Martes

- 2 Arroz Tres Delicias 2-3-6-7-12T
Albóndigas de Ternera en Salsa 1-6-12
Patatas Dado en Guiso 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 815 Lip: 39,01 Prot: 31,67 HC: 101,27

- 9 Judías Pintas Estofadas 12
San Jacobo 1-6-7
Ensalada de Tomate 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 690 Lip: 22,28 Prot: 23,51 HC: 100,48

- 16 Judías Verdes con Tomate 12
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Revolconas 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 610 Lip: 22,38 Prot: 35,59 HC: 69,44

- 23 Judías Blancas Estofadas con Verduras 12
Tortilla Francesa. 1T-3
Ensalada de Tomate 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 569 Lip: 19,03 Prot: 24,41 HC: 77,28

- 30 
FESTIVO

Miércoles

- 3 Judías Verdes con Tomate 12
Tortilla de Patata con Cebolla. 1T-3
Ensalada de Lechuga y Cebolla 12
Pan 1
Yogur 7

Kcal: 458 Lip: 22,06 Prot: 15,07 HC: 49,91

- 10 Arroz Tres Delicias 2-3-6-7-12T
Tortilla de Patata con Cebolla. 1T-3
Ensalada de Lechuga y Cebolla 12
Pan 1
Yogur 7

Kcal: 519 Lip: 21,88 Prot: 20,13 HC: 57,59

- 17 Crema de Calabaza con Picatostes 1-12
Escalope de Merluza 1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T
Champiñón al Ajillo
Pan 1
Yogur 7

Kcal: 557 Lip: 23,10 Prot: 20,32 HC: 68,41

- 24 Patatas Guisadas con Magro 12
Croquetas Caseras de Jamón y Empanadillas de Atún 1-2T-3-3T-4-4T-6-7-14T
Zanahoria Dado
Pan 1
Yogur 7

Kcal: 683 Lip: 27,99 Prot: 26,29 HC: 81,42

- 31 
FESTIVO

Jueves

- 4 Pasta al Gratin 1-3T-7
Pollo Asado 12
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 690 Lip: 22,73 Prot: 40,69 HC: 81,26

- 11 Garbanzos Estofados 12
Huevos Villarroy 1-2T-3-4T-6-7-9T-10T-12-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 676 Lip: 24,06 Prot: 23,04 HC: 94,84

- 18 Lentejas con Chorizo 1T-12
Tortilla Francesa. 1T-3
Ensalada de Tomate 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 569 Lip: 18,66 Prot: 25,40 HC: 77,47

- 25 Pasta con Tomate y Queso 1-3T-7
Pollo Asado 12
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan 1
Fruta de Temporada

Kcal: 690 Lip: 22,73 Prot: 40,69 HC: 81,26

Viernes

- 5 Lentejas Estofadas con Verduras 1T-12
Escalope de Merluza 1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T
Champiñón Rehogado
Pan 1
Yogur 7

Kcal: 647,30 Lip: 21,37 Prot: 31,17 HC: 84,78

- 12 Lentejas Estofadas con Verduras 1T-12
Dados de Salmón 1-4
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan 1
Yogur 7

Kcal: 771,18 Lip: 33,08 Prot: 44,35 HC: 77,71



FESTIVO



FESTIVO

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos



Colegio Bilingüe

mediterránea