Menú San Javier Enero 2021

Basal - Niños hasta 5 años - Colegio San Javier

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
18	19	20 Crema de Zanahoria con Picatostes 1-12 Lasaña de Carne de Ternera 1-2T-3-3T-4T-6-7-8T-9-14T Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12 Pan 1 Yogur 7 ***Kcal:*** 422 ***Lip:*** 14,74 ***Prot:*** 15,85 ***HC:*** 55,35	21 Patatas Guisadas con Magro 12 Bacalao al Horno 2T-4-14T Champiñón al Ajillo Pan 1 Fruta de Temporada ***Kcal:*** 400 ***Lip:*** 11,64 ***Prot:*** 28,88 ***HC:*** 46,05	22 Lentejas Estofadas con Verduras 1T-12 Huevos Villarroy 1-2T-3-4T-6-7-9T-10T-12-14T Ensalada de Tomate 12 Pan 1 Yogur 7 ***Kcal:***450,23 ***Lip:***17,22 ***Prot:***18,83 ***HC:***56,79
25 Arroz Tres Delicias 2-3-6-7-12T Escalope de Merluza 1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T Ensalada de Lechuga y Maíz 12 Pan 1 Fruta de Temporada ***Kcal:*** 430 ***Lip:*** 13,68 ***Prot:*** 16,29 ***HC:*** 59,77	26 Lentejas Estofadas con Verduras 1T-12 Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12 Pan 1 Fruta de Temporada ***Kcal:*** 504 ***Lip:*** 24,07 ***Prot:*** 23,96 ***HC:*** 50,11	27 Pasta con Tomate y Queso 1-3T-7 Hamburguesa de Ternera al Horno 1-6-12 Ensalada de Lechuga y Cebolla 12 Pan 1 Yogur 7 ***Kcal:*** 455 ***Lip:*** 19,36 ***Prot:*** 16,85 ***HC:*** 53,96	28 Judías Verdes con Tomate 12 Escalope de Pollo 1-3-11T Patatas Dado 12 Pan 1 Fruta de Temporada ***Kcal:*** 461 ***Lip:*** 18,52 ***Prot:*** 25,23 ***HC:*** 49,92	29 Sopa de Cocido 1-3T-12 Cocido Completo 12-12T Repollo Rehogado Pan 1 Yogur 7 ***Kcal:***511,14 ***Lip:***22,38 ***Prot:***30,26 ***HC:***57,11

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

San Javier
Colegio Bilingüe

mediterráneo

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nues1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro per